

CV / Mai Alsina i Galan

Siempre he intentado que mis trayectorias personal y profesional fueran de la mano. Me considero una persona emprendedora y con iniciativa, tanto es así que en plena adolescencia decidí iniciar un camino hacia el norte de Europa para conocer mundo al mismo tiempo que terminaba el Bachillerato en un instituto deportivo en Kolding (Dinamarca). Allí simultanéé trabajo y estudios durante tres años, en el mismo centro donde estudiaba, logrando un alto grado de independencia y madurez.

Después de esos años regresé lista para entrar en la universidad con tres idiomas en el saco: inglés, danés y francés, a parte del catalán y castellano. Pero como no tenía claro qué quería estudiar opté por trabajar en lugar de seguir por el camino académico. Así, decidí poner en marcha mi propio negocio. Los resultados económicos no fueron nada malos pero los beneficios personales no me satisficieron. No era lo "que yo quería ser de mayor".

A partir de ahí trabajé en la empresa familiar y en otros lugares, atendiendo al público y haciendo trabajos administrativos y contables. No era suficiente, quería seguir atada a las actividades deportivas de forma que la satisfacción económica y la personal trabajaran por igual. De hecho, antes de incorporarme al proyecto de Praxistudy fui directora adjunta en un centro de ocio y de actividades deportivas que finalmente se trasladó.

A través del Dr. de Marimon, conocí el potencial de la Praxiología Motriz (Ciencia de la Acción Motriz) ¡Era la pieza del puzle que me faltaba encontrar! ¡Existía una manera de educar en conductas y valores a través de actividades y situaciones lúdicas! La combinación perfecta de mis intereses durante años: actividad física y psicología.

Ahora gestiono y coordino Praxistudy desde su nacimiento mientras termino mis estudios de Psicología. He llegado a ser lo "que de mayor quería ser". De esta forma satisfacción económica y personal están unidas.

Aquí me tenéis pues, acercando Praxistudy hasta todos vosotros y esperando que juntos podamos disfrutar durante muchos años.